



Памятка безопасных летних каникул



Если находишься у водоёма



1. Купайся только
в разрешённых местах

2. Не прыгай в воду
в непроверенных местах

3. Во время купания не шуми
слишком громко – можно
не заметить, что кто-то в опасности

4. Если кто-то тонет, зови
на помощь взрослых и звони 112



Если потерялся в лесу

1. Остановись! Оглянись! Окрикни!

Не уходи с места

2. По возможности позвони 112,

назови себя и попроси помощи

3. Подавай сигналы всеми

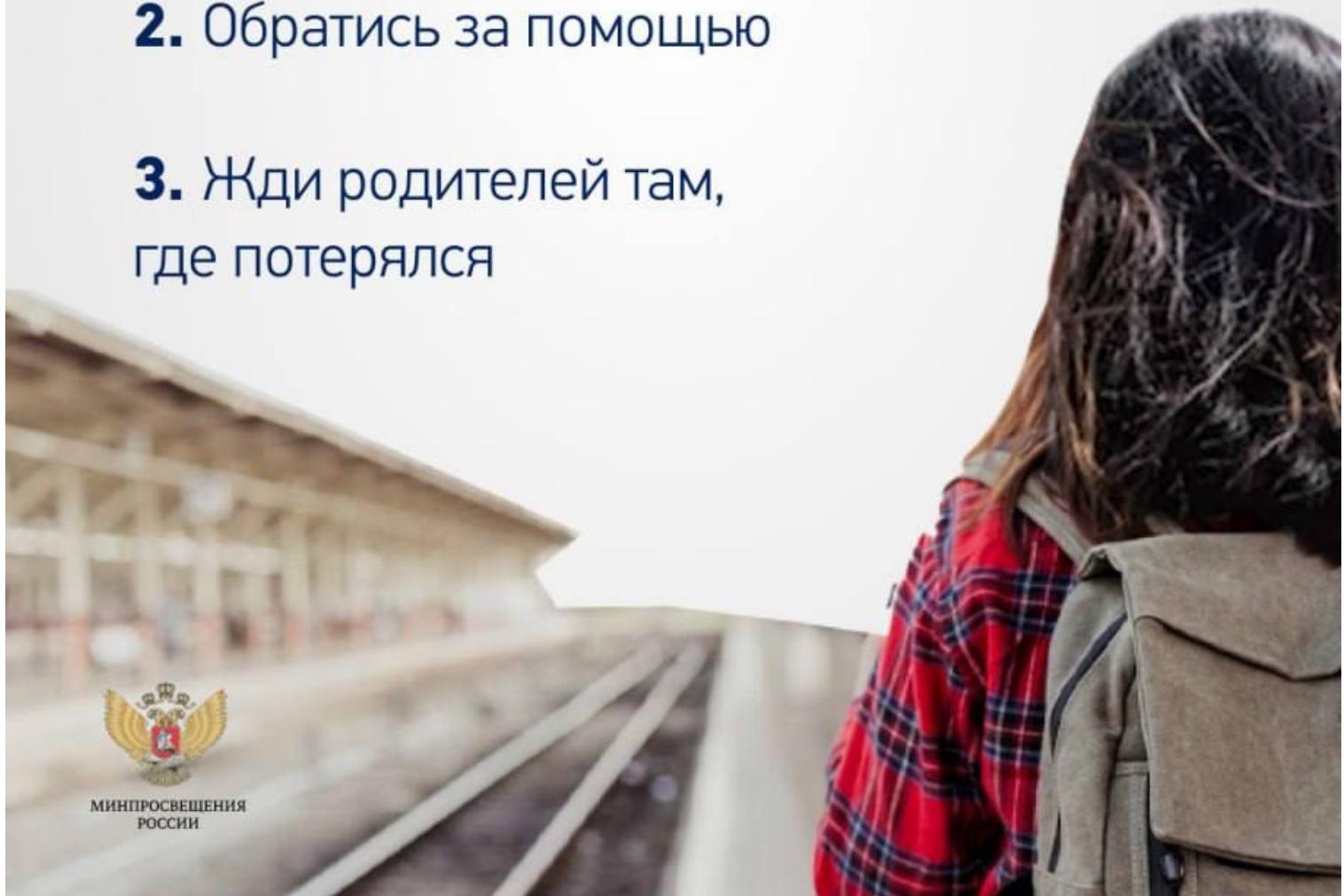
возможными способами: используй свисток, бей палкой по дереву

Главное – не ешь незнакомые грибы и ягоды, не трогай животных и не подходи к водоёмам



Если потерялся в общественном месте: торговый центр, аэропорт, вокзал

- 1.** Оглянись и найди «безопасных» сотрудников: продавца магазина, охранника или полицейского
- 2.** Обратись за помощью
- 3.** Жди родителей там, где потерялся



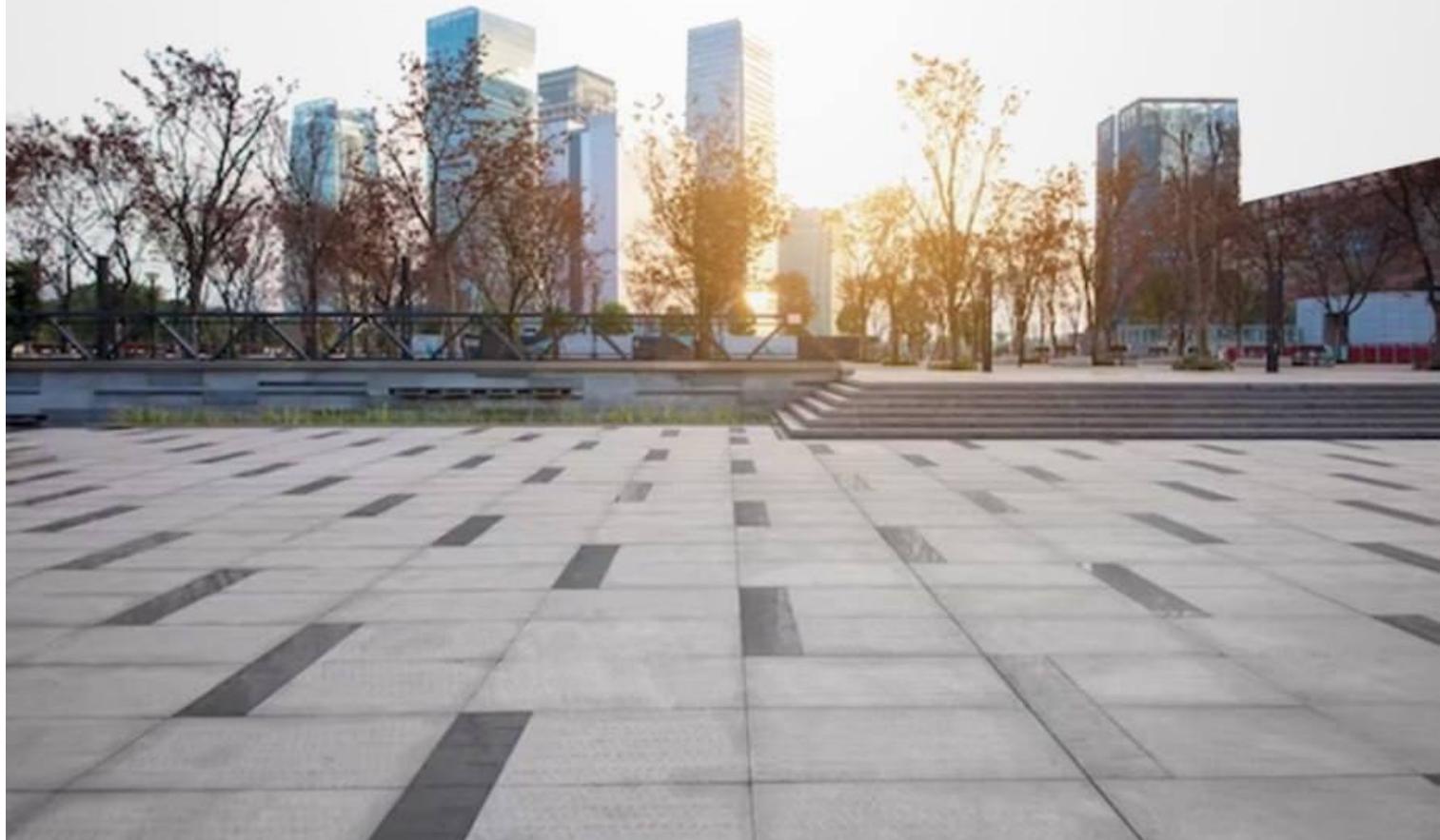
Если потерялся в общественном транспорте: автобус, троллейбус, трамвай, метро

- 1.** Если остался на остановке, а родители уехали: стой на месте, за тобой вернутся
- 2.** Если родители вышли, а ты уехал дальше: выходи на следующей остановке, за тобой приедут
- 3.** В метро можешь ждать у столба информации (в центре платформы)



Если потерялся на улице

- 1.** Оглядишь и найди «островок безопасности»: продуктовый магазин, отделение банка или почты
- 2.** Иди туда и обратись к сотрудникам
- 3.** Если такого места поблизости нет, найди полицейского или взрослого с ребёнком и попроси помощи





Если ты уже достаточно самостоятельный и иногда гуляешь один

1. Возвращайся вовремя
и предупреждай родителей,
если задерживаешься

2. Разработай с родителями безопасный
маршрут прогулок: хорошо освещённый
и достаточно многолюдный

3. Не разговаривай с незнакомцами.
Если с тобой пытаются заговорить,
можно не отвечать. Если просят помочь,
можно вежливо отказать. Если пытаются
увести силой, кричи: «Я вас не знаю!»

Если ты остался дома и используешь интернет

- 1.** Общайся только с теми, кого знаешь в жизни
- 2.** Никому не сообщай свои логин и пароль от аккаунтов
- 3.** Не размещай данные о себе и своей семье в открытом доступе
- 4.** Если незнакомый собеседник предлагает тебе встретиться, откажись и расскажи об этом взрослым
- 5.** Если в интернете тебя что-то пугает или вызывает сомнение, сразу сообщи об этом взрослым



Важно знать **контактные данные родителей, их номера телефонов**

Следуй правилу трёх «Н»:

Никуда! Ни с кем! Не уходи!

И правилу трёх «О»:

Остановись! Оглянись! Окрикни!

Запомни номер службы спасения: **112**

Но нельзя баловаться звонками просто так



МИНПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИИ

Правильные сборы в лес

- 1.** Не ходи в лес один
- 2.** Всегда бери с собой:

- ▶ заряженный мобильный телефон
- ▶ питьевую воду в бутылке и питательный перекус
- ▶ свисток
- ▶ непромокаемую обувь и яркую одежду, чтобы быть заметным издалека

